

PROGRAMMA DEL CORSO “Farmacista dello Sport”

Direttore del corso: **Dr. Fabio Pierri Pepe**



1 MODULO 1



- Nuove prospettive per il Farmacista dello Sport
- La gestione dello sportivo in farmacia

2 MODULO 2



- Salute fisica e psichica
- Vantaggi psicologici dello sport

3 MODULO 3



- Anatomia e Fisiologia nello sport
- Lesioni e traumi dovuti alla attività sportiva
- L'importanza della visita medico-sportiva

4 MODULO 4



- Le Federazioni sportive, le società sportive, i comitati

5 MODULO 5



- La donna sportiva
- Fertilità e sport
- Attività sportiva in gravidanza

6 MODULO 6



- Doping intenzionale ed accidentale
- Doping genetico

7 MODULO 7



- Nuove prospettive nel monitoraggio e nella riabilitazione degli atleti

8 MODULO 8



- Sfera sessuale ed attività fisica

9 MODULO 9



- Comprensione dei principali parametri in medicina di laboratorio

10 MODULO 10



- Integratori per sportivi

11 MODULO 11



- Biomeccanica dello sport

12 MODULO 12



- Benefici dell'attività fisica

13 MODULO 13



- Aspetti psicologici della prevenzione e della promozione della salute
- Processi decisionali e differenze di genere nell'acquisto degli integratori

14 MODULO 14



- Il dialogo e la collaborazione tra le discipline sanitarie
- L'importanza della rete multidisciplinare

15 MODULO 15



- Come prevenire i traumi
- I rischi legati allo sport

16 MODULO 16



- Quali esami di laboratorio sono appropriati nella valutazione dell'atleta

17 MODULO 17



- Il microbiota e la performance sportiva

18 MODULO 18



- Le potenzialità del Farmacista dello Sport dentro e fuori la farmacia

Più salute, più sport, una comunità più forte

